

Medverkande på Hjärtats Väg 2016 + Program



Jörgen Tranberg, komplementärmedicinsk terapeut som arbetar med kraniosakral osteopati tillsammans med sin bror Christer på den egna kliniken i Göteborg. Grundare av Tranbergs Institut och Universal Heart.

Jörgen är en erkänd föreläsare och utbildare i USA och Europa. Han har en Naturopathic Doctor (N.D.)-examen från USA och har varit verksam som komplementärmedicinsk terapeut i 30 år. Han har även fördjupat sig i den buddhistiska läran och i de kvantfysiska lagarna.

Jörgen har förmågan att förena modern vetenskap med tidlös visdom och göra kunskapen tillgänglig för många, vilket uppskattas av en stor publik.
www.universalheart.se



Christer Tranberg, osteopat och grundare av Tranbergs institut och Universal Heart.

Christer har arbetat med komplementärmedicinsk terapi sedan 1990. Efter sin utbildning inom medicin och osteopati samt år av kliniskt arbete, började han tillsammans med sin bror Jörgen att fördjupa sig i fyrahandsosteopati. De har arbetat tillsammans sedan 1998 och specialiserat sig på den här formen av funktionell / kraniosakral osteopati.

Genom biodynamisk kraniosakral osteopati och sin mångåriga erfarenhet har Christer nått en djup förståelse för hur allting inuti och utanför kroppen kommunicerar genom stillhet. www.tranbergs.net



Mikael Karlholm, grundare av Spread the Word, studerade tibetansk buddhism med Dalai lama redan som tjugoåring. Mikael tog vipassana (mindfulness) till Sverige och var med och grundade Vipassanagruppen. Han tillbringade också tid med Osho, Papaji, Ramesh Balzekar, Eckhart Tolle, Byron Katie, John de Ruiter och andra lärare, och har under nästan fyrtio års tid arrangerat events med hundratals lärare, artister och workshopledare.

Mikael har alltid brunnit för att samla representanter för olika andliga traditioner och skapa sammankomster där man får uppleva det som förenar oss alla. Han var också en del av att driva Ängsbacka Kursgård och No Mind-festivalen som hållits där årligen i 20 år, och som är känd över hela världen. www.spreadtheword.nu



Candra Karlholm, mindfulnessinstruktör, dramapedagog och seminariehandledare utbildad av Family-lab.

Candra älskar att skapa sammanhang för reflektion och utveckling som ger insikt, klarhet och goda relationer. Tillsammans med Mikael Karlholm driver hon Spread the Word, och håller utöver detta också egna kurser och föreläsningar. Hon är just nu aktuell med nio attityder i mindfulness – nio vägleda meditationer som kommer ut i ljudboksform.

Candra har även gått Awakening Womens cirkelledarutbildning, håller kvinnogrupper sedan många år och är en erfaren och uppskattad kursledare.
www.candrakarlholm.com



Berete Rubin, föreläsare och författare till boken *Försoningen 120 stygn senare*, berättar starkt och inspirerande om sin väg tillbaka till glädjen och tilliten efter att ha blivit utsatt för ett brutalt mordförsök och ha varit endast 10 mm från döden.

Berete vittnar om hur medveten bearbetning efter ett svårt trauma kan resultera i ett mycket glädjefullt liv trots bestående men. Genom att dela vad som hände med henne själv visar Berete på försoningens och förlåtelsens starka själsliga och fysiska läkekraft.

Berete håller även workshops där mindre grupper kan fördjupa sig i ämnet och få stöd i sina egna inre förlåtelseprocesser. Hon ger dessutom privata konsultationer. www.reconcilegoteborg.com



Katarina Mannheimer, filosofie doktor i kliniskt socialt arbete (psykologi inom ramen för socialt arbete), har mångårig erfarenhet som universitetslektor i socialt arbete vid Stockholms universitet. Hon har bl.a. undervisat i psykologi, socialpsykologi och internationellt socialt arbete.

Katarina är även utbildad klassisk psykodynamisk terapeut, sorgeterapeut och hypnoterapeut och är en av de få ackrediterade Resanterapeuter som arbetar i Stockholm.

Katarina arbetar med samtal i korttids- eller långtidsterapiform och har även god erfarenhet av att arbeta med mental träning/hypnoscoaching. Hon håller även kurser och föredrag inom ramen för personlig och andlig utveckling, meditation och sorgbearbetning. www.halsoporten.se



Hari Deva Eriksson, kursledare, coach, healer, eventskapare och transpersonell terapeut.

Hari har varit en pionjär i Sverige inom Osho-terapi. Han var med och grundade och drev Nordens första Osho-center 1977 - 1989.

Under nästan tio år var Hari även medskapare och delägare av Ängsbacka kursgård och No Mind Festival.

Hari håller kurser, enlightenment intensives med self-inquiry och ger privata sessioner. www.hari.se



Peter Elmberg, beteendevetare, musiker, VD Mundekulla.

Peter är en av grundarna av det internationella retreatcentret Mundekulla som mångfaldigt prisats bl.a. för sin ekologiska byggnation. Han bjuder på en personlig levnadsberättelse kryddad med musikinslag på temat "Mod att förändra".

Peter är också musiker och hans låt "Now is the time" utnämndes till tidernas bästa svenska låt av Tidningen Citys läsare i maj 2007. Han har skrivit drygt 700 låtar, bl.a. mindfulness songs inspirerade av mötet med Thich Nhat Hahn och Dalai Lama, och tonsatt fredsböner från olika traditioner. Dessutom leder Peter helgkurser för män på temat "Man in mission". www.peterelmberg.se och www.mundekulla.se



JanEric Ström, multiinstrumentalist med känsla som spelat och turnerat med välkända spirituella musiker bl.a.

Kevin James, Sudha, Peter Elmberg och Satyadev.

Jan-Eric älskar att sjunga hjärtats sånger och skriver också egen musik.

Gå till <https://soundcloud.com/janeric-strom> för smakprov från CD:n *Reflexion*.

För kontakt: janericstrom@home.se



Annalena Mellblom, rikedomsscoach, är en katalysator för personlig förändring och leder människor mot framgång och rikedom i livet. Hon utbildar och inspirerar människor till att leva ett liv som de älskar.

Annalena är en kraftfull föreläsare och utbildare som inte lämnar någon oberörd.

Annalenas böcker och utbildningar har flera gånger legat på topplistor inom personlig, mental och medial utveckling. Hon är även känd från TV, kanal 5 Tidigare Liv. www.annalenamellblom.se



Cathrin Nilsson är "integritetens och strukturens moder" och hon är ofta den som gör att människor möts och får tillgång till varandra.

Cathrin är företagsledare som handlar med fysiskt silver och guld och reser runt och föreläser om världsmarknaden på ett skarpt och humoristiskt sätt. Hon är fantastisk på att bygga och svetsa samman team och ser till att varje enskild individ växer, utvecklas och når sina mål.

Hon är stjärnan i organisationer som skapar, organiserar och genomför event för tiotusentals personer årligen och har under de senaste 20 åren arbetat med ekonomisk rikedom och affärer, både nationellt och internationellt. Under dessa år har hon även byggt upp stora organisationer i olika MLM bolag då hon är en framgångsrik nätverkare.



Kajsa Ingemarsson är en av Sveriges mest lästa och uppskattade författare med böcker som *Små citroner gula* och *Lyckans hjul*. 2013 bytte hon inriktning på sitt skrivande, och 2015 avslutade hon sin banbrytande trilogi om människans dolda potential; *Den magiska gnistan*, *Modern mystik* och *Hjärtats väg*, den senare skriven tillsammans med Jörgen Tranberg.

Genom sina böcker, föreläsningar, resor och workshops stärker Kajsa vår tillit till den visdom som finns inom var och en av oss och visar oss hur vi kan lära oss att använda den för att få konkret vägledning i våra liv. Hon inspirerar till personlig utveckling långt från dagens ytliga quickfix-lösningar, och böckerna om hjärtats väg är läsning för den som söker näring för själen, som vill finna sig själv på riktigt och som längtar efter att ta sitt skapande till nya nivåer.

www.kajsaingemarsson.nu



Maria Carolina Bruhl Rojas, astronom, kvantfysiker.

Maria Carolina är den första kvinnan att leda ett astronomiskt observatorium i Latinamerika: Observatorio Astronómico Istituzione Leonardo Da Vinci.

Hon är medförfattare till boken *El Engaño de las Estrellas* (The Deceptions of the Stars).



Anders Nilsson, VD för HeartMath Scandinavia.

HeartMath Scandinavia är samarbetspartner till forskningsinstitutet HeartMath och Quantum Intec, som forskar inom ämnena neurokardiologi, psykofysiologi och inlärning. HeartMath Scandinavia utbildar handledare, individer & grupper att själva träna upp kroppens (HRV)hjärtrytm variation till mer samstämmighet för bättre hälsa.

Anders har under de närmaste 8 åren arbetat upp varumärket HeartMath i hela Skandinavien, Baltikum och Polen. När tillfälle ges handleder han också själv inom både näringsliv och sporten med HRV Träning som redskap. Innan Anders inriktade sig på HeartMaths verksamhet, drev han framgångsrika utbildningskoncept inom ledarskapsutveckling, förändringsledning, marknadsutveckling och samtalsmetodik.

www.hrvtraning.se



Howard Martin, HeartMath EVP, Strategic Development.

Howard Martin brings more than thirty years of experience in business and personal development to the position of Executive Vice President, Strategic Development.

Howard's responsibilities include global alliances, marketing, and program and product development. Howard has been instrumental in assisting Doc Childre in the development and teaching of HeartMath's programs since its inception. He speaks internationally on the HeartMath approach to advancing human performance that is based on compelling scientific research linking heart function with health, emotional well-being and intelligence. www.heartmath.com



Gabriela David, född i Rumänien, 1968, har en magisterexamen i fysik från Iasi University, Rumänien och en kandidatexamen i omvårdnad, Köpenhamn, Danmark.

De senaste 24 åren har det andliga sökandet varit i fokus med meditation, yoga och "self inquiry" som huvudsaklig väg. Hon har i många år arbetat som yogalärare i Köpenhamn, Helsingfors och i Rishikesh, Indien. 1996 blev hon initierad i kriya yoga av Swami Shankarananda Giri, en erkänd kriya yoga mästare i "Babajis lineage".

Gabriela är en av få människor i den här delen av världen som har tillåtelse att ge initiering i kriya yogans hemliga väg.



Maria Vikman brinner för Systerskapet och leder Sisterhood 2.0 med Candra Karlholm. Maria är en uppskattad och erfaren kvinnogrupsledare och har bl.a. gått Awakening Women's cirkelledarutbildning. Hon har nästan 30 års erfarenhet från personlig och andlig utveckling, varav de senaste 10 åren har varit fokuserade på arbetet i kvinnocirkeln. Här får kvinnor uppleva stöd, avslappning och gemenskap och här kan de få se igenom gamla mönster, idéer och historier om hur kvinnor är.

Maria verkar för att fler kvinnor ska "vakna" till sitt sanna jag och för att den feminina energin ska få flöda i balans med den maskulina. Hon leder med lyhördhet och humor och är djupt förankrad i att omsätta det man lärt sig i kursrummet till vardagsverkligheten.

Som entreprenör har hon också startat och drivit ett 10 tal olika verksamheter inom exempelvis hälsa och ledarskap.



Elin Teilus är sångerska och jojkkare med rötter från Udtja, Jokkmokk samt Göteborg.

Med innerlig och kraftfull röst bjuder Elin på jojkar, sånger, berättelser och magiska improvisationer inspirerade av naturen, människor, djur. Här kan du få möta kallkällans klara vatten, vindens sus och renarnas kallande i jojkens sätt att minnas det levande här och nu.

<https://www.youtube.com/watch?v=nZ1VyQN3U58>

Program för Hjärtats väg

TORSD 17 mars:

16.00 – 18.00: Registrering.

18.00 – 19.00: Invigning inkl. presentation av alla medverkande.

19.00 – 19.45: Presentation om Universal Heart - Jörgen Tranberg: *Cellen - vårt egna universella universum.*

19.45 – 20.00: Paus.

20.00 – 20.45: Lyssnarciklar.

21.00 – 21.30: Katarina Ahlström Mannheimer, meditation.

FRED 18 mars:

7.00 – 7.45 Parallellt att välja på: Gabriela David: meditativ yoga (på engelska).

Annalena Mellblom: Guidad inre resa.

Maria Vikman: fri dans.

7.00 – 9.00: FRUKOST

9.00 – 9.15: Välkomnande.

9.15 – 10.15: Berete Rubin: *Förlåtelse och försoning.*

10.15 – 11.15: Christer och Jörgen Tranberg: *Hjärt-medvetenhet kontra hjärn-medvetenhet kopplat till vårt universum.*

11.15 – 11.45: Paus.
11.45 – 12.45: Hari Deva Eriksson: *Inquiry*.
12.45 – 14.00: LUNCH
14.00 – 15.00: Peter Elmberg och Jan-Eric Ström: *Heart dance*.
15.15 – 17.00: Katarina Ahlström Mannheimer, Ph.D: *Dit hjärtat längtar – ego vs medmänsklighet*.
17.00 – 17.30: Paus.
17.30 – 19.00: Annalena Mellblom och Cathrin Nilsson: *Skapa finansiellt överflöd i ditt liv*.
19.00 – 20.30: MIDDAG.
20.30 – 21.00: Lyssnarcirklar.
21.00 – 21.30: Kajsa Ingemarsson: *Kärleksmeditation*.

LÖRD 19 mars:

7.00 – 7.45 Parallellt att välja på: Gabriela David: meditativ yoga (på engelska).
Berete Rubin: workshop, *Förlåtelse och försoning*.
Peter Elmberg och Elin Telius: sångstund med jojk, meditation och mindfulness songs.

7.00 – 9.00: FRUKOST
9.00 – 9.15: Välkomnande.
9.15 – 10.45: Anders Nilsson – HeartMath in Scandinavia, världens ledande forskarinstitut gällande empati och medmänsklighet, både individuellt och globalt: *Inre och yttre balans*.
10.45 – 11.15: Paus.
11.15 – 12.00: Candra Karlholm: *Praktiska steg på Hjärtats väg*.
12.00 – 13.00: Kajsa Ingemarsson: *Den magiska gnistan: att finna vägen till ett kreativt liv*
13.00 – 14.30: LUNCH
14.30 – 15.15: Jörgen Tranberg: *Vårt egna universums synkronisering vid tacksamhet, ödmjukhet, empati och medmänsklighet*. Kommer att demonstrera experimental forskning.
15.15 – 16.15: Peter Elmberg: *Mod att förändra*.
16.15 - 16.45: Paus.
16.30 - 17.30: Kvinnogrupp med Candra Karlholm och Maria Vikman.
Mansgrupp med Mikael Karlholm och Peter Elmberg.
17.30 – 18.00: Hari Deva Eriksson: *Inquiry*.
18.00 – 19.00: Howard Martin, grundaren av HeartMath: En föreläsning på länk med en global meditation: *Experimentell forskning*.

19.00 – 20.30: MIDDAG
20.30 – 21.00: Lyssnarcirklar.
21.00 – 22.00: Peter Elmberg, och Jan-Eric Ström: konsert.
22.00 – – – Dans

SÖND 20 mars:

7.00 – 7.45 Parallellt att välja på: Gabriela David: meditativ yoga (på engelska).
Katarina Ahlström Mannheimer: guidad meditationsresa.
Kajsa Ingemarsson: guidad meditation.

7.00 – 9.00: FRUKOST
9.00 – 9.15: Välkomnande.
9.15 – 10.45: Jörgen och Maria Carolina Bruhl Rojas: *Endast hjärtat kan förena vårt mikro och makro universella kosmos. Allt har en medvetenhet. Om galaxer, svarta hål, hjärnan och vårt universella hjärta*.
10.45 – 11.15: Paus.
11.15 – 12.15: Kajsa Ingemarsson: *Hjärtats väg: en personlig berättelse om vägen mot inre klarhet*.
12.15 – 13:00: Lyssnarcirklar.
13.00 – 14.00: LUNCH
14.00 – 15:30: Avslutning!